

Yazar: Gökhan ÇERVATOĞLU

## **Mr. Safety&#8216;den (Bay Güvenlik) 96 Püf**

Hiç bir şey, bir motosiklet binicisinin motosikletiyle uzun yıllar boyu, kazasız belasız, mutlu bir sürüş keyfi yapayacağına garanti edemez. Bir dönem, Amerikan Motosiklet Güvenlik Vakıflarının görevlendirdiği bir komisyona böyle bir görev verildi: Komisyon, Güvenli emniyetli motosiklet sürüş kurallarının tayin eden, bu kuralları düzenleyen yönergeleri ve esasları belirleyecekti... Sonunda 2.500 e yakın değişik aktiviteyi içeren bir katalogla çalışmalarını sonlandırdılar!.. Her birimiz, yılların bize öğrettiği deneyimleri, alışkanlıkları ve bize verilen öğütleri - ki bunların bazıları iyi, bazıları da kötü alışkanlıklardır.- özümüzde, birbiriyle tartıştık ve kendimize has sürüş stilleri geliştirdik. İnsanlara onyediy yıldır motosiklet sürüş kursları veren biri olarak aşağıda sizlerle sık sık paylaştığım maddeleri sıralamak istiyorum:

### **TRAFİK STRATEJİLERİ:**

Yolumuzu diğer sürücülerle daima paylaşmamız gerekmektedir. Ancak bunun limitleri vardır. Her türlü tehlikeden uzak durmak ve rüzgarın yüzünüzdeki tatlı esintisini daima hissetmek için şu püfleri dikkate alın:

1 - Zamanlama Kavramı / Gidip ve gelip çift peritli bir yolda mükemmel bir sollama altı saniyeyi geçmez. Peridin ardındaki yerimizi tekrar alana kadar sollamamız otoban hız limitlerinde mi, yoksa abartılı olmayan, yumuşak bir gazlama ile mi tayin etmeliyiz?

2 - Zamanı iyi hesaplayın / Karşı yönden gelen araç veya tepeüstü, viraj gibi kör noktalar bizden ne kadar uzakta? Bunu iyi bilmek, sizi muhtemel bir toslamadan kurtaracaktır.

3 - Asla öndeki aracın dibine sokulmayın / Önde bulunan, takip ettiğiniz araç, kilometre tabii gibi yol kenarında belirlediğiniz bir objeyi geçtiği sırada içinizden sayın: "Binbir.. Biniki..." Eğer o noktaya siz "Yki" dediğiniz anda varmışsanız, bilin ki çok yakın takip yapıyorsunuz.

4 - Her aracýn seyir çizgisini kestirin / Aracýn seyrettiđi þeritteki dođrultusunu gözlemleyin ve motosikletinizi onun size ulaþamayacađý bir çizgide tutmaya çalyþýn.

5 - Kararsýzlyk içinde gidonu sađa sola seyirterek sürmeyin / Manevra yapmak zorunda olsanız bile þeridinizin dýþýna tapmamaya özen gösterin.

6 - Tehirli dönüþler / Dönemeçin mümkün olduðunca en dýþ tarafýndan baplamak ve dönüþe mümkün olduðunca tehirli baplamakla sadece daha ilerisini görme imkanýna sahip olmakla kalmaz, merkezkaç kuvvetinin bileðinizde yarattýđý baskýyyı da azaltýrsýnýz.

7 - Diđer araçlarda kayması muhtemel yükleri gözlemleyin / Gidiþ ve geliþ çift þeritli bir yolda diđer araçların yüklediði eþya ya da denkin her an kurtulup yolunuza düþmesi, saçýlması riski bulunmaktadır. Tap, kaya yüklü bir kamyon ya da ev eþyasý yüklü açýk kasa bir kamyonet gibi tehlikeli þekilde yük taşıyan araçları belirleyin. Aranýzdaki mesafeyi sabit tutun ve en sađdan seyredin. Bu, kaçýþ için size bariz bir üstünlük sađlar.

8 - Asla ufkunuzu kapayan, görüþünüze engel tepkil eden hacimdeki araçların arkasına takýlmayýn / Kamyonlar, kamyonetler ve diđer önünüzü ve dolayısıyla trafikte gerçekleþen hareketleri, tehlikeleri görmenizi engelleyen araçlardan uzak durun. Bu ayný zamanda sizin karpý taraftan gelen araçlar tarafýndan görülmemenize neden olarak, ikincil bir riske de yol açar. Eđer sollayacak fýrsatýnýz yoksa mümkün olduðunca geride kalýn. Hatta sabit kalýn, býrakýn bir kaç otomobil sizi sollasýn ve aralýđý doldurup, size güvenli bir mesafe oluþtursun.

9 - Trafikte pik saatlerinden sakýnýn / Sürücüler þehirlerarasý yollarda seyahat ederken þehir merkezlerinden geçiþ planlarını iyi tayin etmelidirler. Büyük bir metropolün, bir yerlere yetiþme çabasýnda olan sürücülerle dolu, yođun trafiðiyle bođuþmaya kalkmayýn.

10 - Temel kontroller: / Yalnızca dikiz aynalarýnýza ya da çevresel, periferik görüþünüzün yeterli olduðuna güvenmeyin. Her þerit deðiþikliðinde þunları uygulayýn:

11 - Niyetinizi belli edin / Þerit deðiþtirirken en az iki tam saniye, dönüþlerde en az dört tam saniye sinyal yakýn.

12 - Sollama yapmadýđýnýz sürece, olabildiðince sađ þeritte seyredin.

13 - Sizden daha hýzly olanlara yol verin / Bu yapýlabilecek medeni bir davranýptýr.

14 - Meskun mahallerde, þehir içinde hýz yapmayýn / Aþýrý hýz zaten genelde bir þeye arpmanyýla þonulanan bir faktördür. Þehir içinde ise bu "bir þeyler" ok fazlasýyla bulunmaktadýr!

15 - Kötü sürücülerden kaýnýn / Hiç çekinmeden, abartýlý bir manevra yaparak, bu gavesizce "þerisinde saða sola gezinen", sinyal vermeden þerit deðiþtiren, gereðinden fazla hýzly ya da yavaþ seyreden bir sürücüden uzaklaþýn.

16 - Diðer sürücülerin arkasýndayken onlarýn kör noktalarýna girmeyin / Geri durun ya da gerekiyorsa gazlayýp geçin.

17 - Yolun daha ötesinde olan bitenleri gözlemleyin / Ýdeal olarak, minimum 12 saniyelik bir görüp ufkunun rehberliðinde seyredin. Her dönüþteki ýkýþ noktalarýný tespit edin.

18 - Yüksek risk bölgelerinde ön fren kolunu kavrayýn.

19 - ...Ama yalnızca tek parmakla kavramayýn / Hatta iki parmaðýnýzla bile... Aslýnda bu daha önce yapmýþ olduðunuz acil frenleme pratiklerindeki alýþkanlýklarýnýza ve ne kadar parmakla kolun üzerinde hazýrda durmaya alýþmýþ olduðunuza da baðlýdýr. Ama esas olan her an tetikte olmanýzdýr.

20 - Hýzýnýzý azalttýðýnýzda mutlaka aynalarýnýzý kontrol edin / Ayný zamanda kendinize bir acil kaýþ rotasý da izin! Arkanýzdaki sürücü yeterince dikkatli olmayabilir.

21 - Sol tekerlek izinden seyir / Dört tekerlekli taþýtlarýn býraktýðý sol tekerlek izinin yer aldýðý hat, prensipte motosikletlerin izlemesi gereken ideal çizgi olmalýdýr . Fakat mütemadiyen bu sol tekerlek izinin deðiþkenliðine göre seyredin. Araçlardan dökülen yaðlar ve diðer likitler genelde orta kýsýmda yer aldýðýndan bu idealdir. Öte yandan, Ülkemizde, eðer sað tekerlek izinden seyrediyorsanız, arkadan sizi takip eden ve haciminizden dolayı sizi umursamadan ve hatta uyarýda bulunmadan, sizin bulunduðunuz þerit dahilinde yanýnýzdan tehlikeli bir þekilde geçen araçlar da bilinen bir gerçektir. En azýndan böyle potansiyel tehlikelere de karþý perdeleme yapmýþ, þeridi bloke etmiþ olursunuz. Dolayýsýyla arkanýzdaki aracý sizi sollamak isterse, korna ya da selektörle ikaz yapmak durumunda kalacaktır. Böylece, sizi emniyetli bir þekilde geçmesine zemin hazýrlamýþ olursunuz.

22 - Sizin þeridiniz içinden sola dönüp yapan araçlara karþý çok dikkatli olun / Yavaþlayýn ve bu aracýn ne yapacaðýný iyi kestirin. Sað aynanýzý kontrol edin ve olabildiðince saða yanþýn. Eðer araç hemen dönerse frenleyin, uzun sürerse hýzlanýn.

## **EKÝPMANLARLA ÝLGÝLY PÜFLER:**

Arýzalanmýp ya da her hangi bir nedenle yolda kalmýp bir motorla bilinmeyen bir yerde kala kalmayý gözünüzün önüne hiç getirmiyorsanız, sizin için yalnýzca açýk bir yol ve dolu bir depo benzin kafidir! Aþaðýda, bazý ikmallerle daha emniyetli ve daha eđlenceli bir sürüp sađlamak adýna, sizin ve motosikletiniz için yararly bazý öneriler bulacaksýnýz:

23 - Koruyucu zýrh!.. / Koruyucu giysilerin pek çok tipi bulunmaktadýr. Koruyucu zýrhýnýz, anatomik yapýnýza uygun bollukta olmalý ama asla vücudunuzdan kaymamalýdýr. Yaralanma olasýlýđý yüksek bölgeleriniz dizleriniz, dirsekleriniz, omuzlarýnýz ve kalçalarýnýzdýr. Dolayýsýyla bu bölümlerde koruma bulunmalýdýr.

24 - Reflektif, ýpýđý yansýtabilen materyaller / Mümkünse kedi gözü de applike edilmiþ olan her türlü maddeyle kendinizi olabildiðince görünür hale getirin. Kasklar, fosforlu pazubantlar, elbise kollarýna veya pantolonlara sonradan applike edilebilecek reflektif materyaller. Bu maddeler özellikle arka taraflarýnýzdan görülebilecek þekilde applike edilmelidirler.

25 - Görüpünüzü ve gözünüzü koruma / Çiziklerle dolu olan vizörünüzü deđiptirin. Spreyinizi ve yumupak, kaský çizmeyecek nitelikte yumupak bir (Mikrofiber bez idealdir) bezi, Fog City gibi kask camýnýn buđusunu önlemeye yönelik ürünleri daima bulundurun.

26 - Ýzotermik giysiler / Ýzotermik giysiler sürüp esnasýnda kaybolan vücut ýsýsýný koruyan tek çözümdür.

27 - Motosiklet Kullanma ve Bakým Kýlavuzu / Evinizi onsuz terketmeyin.

28 - Gidon / Modaya uygun olsun diye gidon seçilmemelidir. Gidon, insan ve makine arasýndaki ortak nokta, arayüzdür. Fabrikada üretilip, takýlan orijinal gidonunuz en mükemmeli olmakla birlikte, deđiptirme geređi varsa muhakkak rahat sürüpünüze imkan veren, ergonomik, yetkili servisimizin önereceđi bir model seçilmelidir.

29 - Dođru sele seçimi / Karayolunda seyahat ederken üzerine kurulduđunuz sele, oturma odanýzdaki koltuk kadar rahatlyk hissi vermelidir. Hareket özgürlüđüne sahip olun.

30 - Tüm faktörleri gözden geçirin / Motorunuzun selesine oturun ve gözlerinizi kapayýn. Debriyaj ve fren el ve parmaklarýnýz rahatça ulaþabiliyor ve onlarý kavrayabiliyor mu? Gaz ve debriyaj kollarý rahat ve yumupak çalýþýyor mu? Ön fren gereken sýkýlykta mý?

31 - Yađlý, kablolar / Yapýpkan, pasaklý, abuk subuk, biçimsiz duran, çentiklerle dolu, hatta hasarlı kablolar sakar sürücülerin harcýdır!

32 - Lastik kontrolü / Eskilikten ötürü çatlamýp, yarıklarla dolu lastikler? Yabancı cisimler? Hava basýncýnýz nasýl?

33 - Tekerleđin vaziyeti / Ayaklarýnýzýn burnuyla vurarak yapılan kontrolü unutun! Vurulmuş ön lastikler, yarıklarla dolu, pürüzlü arka lastiklere dikkat edin. Çýkma lastik almayın; özellikle de yarıpçýlardan! Çünkü onlar çok kilometre yapmýplardýr. Motorunuza uygun, dipleri sađlam, kaplamasý mükemmel yeni bir lastik satýn alýn.

34 - Süspansiyon ayarý / Çepitli kademelerdeki ayarlarý mutlaka öđrenin. Mutlaka ikisini de ayný kademedede ayarlayýn. Çatal yađýný en geç yılda bir deđiptirin.

35 - Yolda lastik tamiri / Ýç lastikler, yamalar, siboplar, akord telleri, lastik onarým spreyi? Motorunuzun yolda neye ihtiyacı olabilir? Yolda kalmanın ne kadar tehlikeli bir durum olduđunun bilincinde olun ve sakýn hafife almayın.

36 - En önemli ekipman: Uygun boyutta motosiklet! / Eđer henüz almamýpsanız, önce becerilerinizi geliptirecek, ve mümkünse ilk zamanlardaki muhtemel düpüplerinizde size fazla masraf çýkarmayacak bir küçük motor hacimli baılangıç motosikleti!

37 - Eldiveninizi iyi seçin! / Yaz eldiveni tabir edilenler ya da parmaksız eldivenler bir düpme sırasýnda iyice örselenecek, birer konfetiye dönüpeceklerdir. El ve parmaklarýnýz her þeyinizdir!

38 - Ýyi bir kask / Kaskların büyük bir bölümünün içi, darbe emici, 1-2 cm.kalınlýklara sahip geniþletilmiş polisitrenle bezenmiptir. Kısmi boyutlu, chopper türü motosiklet sürücülerini tarafından rađbet gören kasklar en azýndan arka beyin aksýný iyice kaplayan ve asla baıtan kurtulamayacak dizayna sahip olmalıdırlar. Ayrıca kulaklık ve goggle takma külfeti de getirirler. En iyisi sađlam bir çene kayýpýna sahip, tam boyutlu, vizörlü kasklardýr.

## **VÜCUDUNUZ:**

Alkollü, uyarıcı ilaç almýp, gençliğinizi ve atikliğinizi yitirmiş olsanız bile vücudunuzu bir düzene sokmanız ve dolayısıyla uzun yıllar boyunca sağlıklı bir sürüş yapabilmemiz için hala zaman vardır.

39 - Seleye dikkatsizce, gevþek bir þekilde oturup yayılmayın / Sýrtýnýzdaki bađları zedeleyebilir ve dolayısıyla disklerinizde kalıcı hasar olupmasına yol açabilirsiniz.

40 - Kulađýnýzý koruyun / Karayolunda yolculuk, eđer kulaklarýnýzý açýkta býrakacak kask takýyorsanýz kulađýnýzda hasara yol açacaktır. Tam boyutlu, vizörlü kasklardan edinin. Bu kasklarýn da alttan gelecek tirbulansý önleyecek þekilde dizayn edilmiþ olanlarýný seçin. Bu, sizi her türlü K.B.B. hastalýklarýndan koruyacaktır.

41 - Kolunuzu kaldýrarak tansiyon kontrolü yapýn / Tansiyon kollarýnýzý gerer, kasar ve sertleptirir. Gaz kontrolünüzü, sevk ve idare yeteneđinizi azaltýr. Bileklerinizi aþađýda tutun ve býrakýn dirsekleriniz dođal bir þekilde kýrýlsýn.

42 - Yađlý yiyeceklerden kaçýnýn / Yađ molekülleri kýrmýzý kan hücrelerinde tutunurlar ve beyninizi oksijenden yoksun býrakýrlar.

43 - Kafeinden sakýnýn / Yorgun olduđunuzda kan hücrelerinizi yeniden harekete geçirmek için egzersiz yapmayý deneyin. Bu iþe yaramazsa derhal dinlenin.

44 - Bir ilk yardım çantasý bulundurun.

45 - Ýlk yardım kursu / Kýzýlay ya da diđer devlet ya da özel kuruluþlardan kurs alýn. Kitap okuyup bilgi edinin.

46 - Sýk sýk gevþeyin, rahatlayýn / Çimenlerin üzerine yayýlýn. Bir yoga kitabý edinmeyi ve yoga yapmayý bile düþünebilirsiniz.

47 - Motosikletinizi bazen itin! / Sođuk bir havaya yakalandýysanýz, kondisyonunuzu yükseltmek ve vücut ýsýnýzý arttırmak için en iyi yol budur. Fakat sođuk havada terlemenize yol açacak derecede bu iþi sürdürmeyin!

48 - Vücudunuzun sesini dinleyin / Yalnýzca yorgun motosiklet kullanmak kazalara yol açmaz. Vücudunuzun bir yeri ađrýyorsa, bu bel ve sýrt ađrýlarý ve bilek ve ellerde görülen carpal tüneli sendromu gibi kalýcý rahatsızlýklara yol açabilir. Motosikletin yarattýđý titreþim hipotermimin ilk nedenidir.

49 - Kendinizi rüzgardan kurtarýn / Ýyi kalitede, rüzgar geçirmeyen bir motosiklet kýyafeti satýn alýn. Fakat teri ve vücut sýcaklýđýný dýþarý atabilen, özel bir kumaptan dokunmuþ olduđundan emin olun.

## **YARARLI ÖĐÜTLER VE BÝLGÝLER:**

Motosiklet dünyasýnda yaygýn inanýþlar ve tecrübelerden harmanlanmýþ olan derin bir bilgi birikimi vardýr ve bunlar bir noktada birleþirler. Bunlardan dikkatimi çeken bazýlarý aþađýdakilerdir:

50 - Bir kros motoru veya enduro edinmeye gayret edin / Çekip gücünün kontrol edilmesiyle ilgili gizemleri meydana çıkarmak için en iyi yol budur. Daha önce hiç arazide kullanmadıysanız, bu konuda kurs veren bir yerde bunu deneyebilir veya diğer organizasyonlara katılabilirsiniz.

51 - Motosikletinizin motorunu ısıtın / Yanlıp bir yerde motorunuzun stop etmesi bapınıza dert açabilir.

52 - Motorunuzu olabildiğince hafif yükleyin / Taşıma kapasitesinden fazla ve biçimsiz yüklenmiş bir motosiklette keyifli ve emniyetli bir sürüş yapmak çok zordur. Sırf sıcak ve kuru kalın... Bu size yeter!.. Diğer ihtiyaçlarınızdan fedakarlık etmesini bilin.

53 - Grup sayısını dört motosikletle sınırlandırın / Daha küçük parçalı gruplar daha az kötü alışkanlık ve daha az ciddi kaza riski demektir.

54 - Grup sürüşleri için basit kurallar ve işaretlemeler geliptirin.

55 - İyi bir yolcu seçin! / Yolcular, aslında yükünüzün en mükemmel dengeleyici unsurudurlar. Çünkü merkezdedirler. Yolcularınız aynı zamanda sizi daha dikkatli sürmeye yöneltirler. Böyle ki: Vitesleri daha yumuşak değiptirmeniz, daha makul bir tarzda kullanmanız, hatalı dönüşler yapmamanız, yandan, hatta arkadan gelen (Koban köpekler gibi) tehlikeler konusunda sizi uyarırlar. Hatta belki sizi mükemmel bir sürüşten sonra, mülayimleptirici bir masajla bile ödüllendirebilirler!

56 - Hayalinizde daha çok kendinizi motorun üstünde sürüş esnasındaiken değil de, motorun altında kalmışken canlandırın / Tamamıyla rahat, pervasız olmak ciddiyetinizi ve sürüş konsantrasyonunuzu bozar. Bu da risk doğurur. Bu canlandırma sizin gidona sıkıca yapışmanız ve sorumlu ve dikkatli sürmenizi sağlayacaktır.

57 - Acil bilgileri derleyin ve yanınızda bulundurun / Telefon numaraları, sigorta ve sağlık bilgileri v.s.

58 - Daha önce kullanmadığınız, yabancı oldunuz motosikletleri tanıyın / Ne kadar deneyimli oldunuz hiç önemli değildir. Motosikletinizi değiptirdiğinizde riskiniz ilk anda daha da büyüktür. Tanımadığınız bir motosiklete ve onun adına olmadığınız ünitelerine alışmak için bu açış kısa zamanda kapamalıdır.

59 - Hız sırasında ortaya çıkan yalpa vurma, gezinme gibi nedenleri bertaraf edin / Yıpranmış lastikler, gevşek akord telleri ve / veya aksesuarlar - özellikle de gidona monte edilen grenaj ve rüzgar

kalkanlarý - ... Bunlar ve diđer faktörler yüksek süratte kontrolü kaybetmenize neden olabilirler. Bilmem anlayýlýyor mu?.. Yüksek sürat her zaman size problem çýkarýr!

60 - Neyi okuyor olduđunuzu sorgulayýn / Motosiklet yazarlarý kendilerininkini ücretsiz elde ederler. Fan kulüplerin haber editörleri motosikletin yalnızca bir tek türü olduđuna inanýrlar. Akademisyenler ise ya bolca yazý neprederler ya da motosiklet zevkinizi öldürürler. Güvenli sürüp hocalarý da... Eh, onu da biliyorsunuz caným!..

61 - Yol yüzeyini okuyun / Yolun yapý ve niteliđini, tepekkülünü, virajýn aldýđý kavisi, yoldaki gölge ve lekeleri yani potansiyel kayganlaþtırýcý lekeleri gözleyin.

62 - Spor aktivitelerine katýlýn / Bir çok profesyonel atlet dađlarda antreman yapmaktadı. Trekking yapýn. Yürüyüpü ihmal etmeyin.

63 - Kendiniz için bir kurs tertip edin / Düzenli olarak kendinize bir gezinti ayarlayýp uygun bir yerde frenleme, vites deđipimi ve dönüplerinizin daha mükemmel olmasý için kendinizi pipirin. Özellikle kombine manevralarý gerektiren, hüner isteyen pozisyonlar konusunda kendinizi geliptirin.

64 - Gece sürüplerini sýnýrlandýrýn / Motosikletin zýplamasý, yana yatmalar ile sizi arkadan takip eden araç, üniformanızdaki reflektörleri dengesiz þekilde aydýnlatacaktýr. Sürüp serüveninizi gün ýpýđýnda sürdürmeye gayret edin.

65 - Ýyi birer sürüp arkadaþý veya arkadaþlarý edinin / Halinden sýkça pikayet eden, alkollü süren ve motosikletle ilgili yayýnlarý okumayanlardan sakýnýn.

66 - Sigorta mevzuatýný bilin / Sađlýk ve yaþam sigortanız, motosiklet mali mesuliyet ve kasko mevzuatýný iyi öđrenin. Bir kazaya karýpmayý beklemeyin.

67 - Ýyi sürücülerden öđrenecekleriniz vardýr / Onlarýn hareketlerini iyi takip edin ve sorular sorun.

68 - ...Fakat asla kendi ekolünüzden þapmayýn / Diđerlerinin hareketlerini tamamen uygulamak zorunda deđilsiniz. Kendinize zamanla bir strateji belirleyip sürüp tarzýnýzý belirlemeye ve icra etmeye baþlayabilirsiniz.

69 - ...Ve diđer arkadaþlarýnýzýn kendi tarzlarında sürmesine izin verin / Sabýrlý olun ve onu uygulamak istemediđi bir sürüp tarzý için yönlendirmeyin. **YAPMANIZ GEREKEN SÜRÜP PRATÝKLERÝ:**



Ailesinin okumak için Harvard'a yolladığı Clem isimli bir çocuk vardı. O, hiç faydalı bir teknik öğrenmeye çalışmadı. Bir gün ağır yaralandı ve şimdi sakat bir motosiklet yazarı olarak yapamığını sürdürmekte... Eğer bazı talimler yapmazsanız, eğitimli biri olmanız size yetmeyebilir. İşte bir kaç talim:

70 - Bir çizgi üzerinde durma talimleri / Yumuşak bir fren hareketiyle motorunuzu istediğiniz noktada durdurabilmelisiniz. Sert veya yumuşak... Düşük ya da yüksek hızlarda... Her zaman...

71 - Acil frenler / Buna "Panik frenleme" demeyin. Mümkün olan en kısa mesafede soğukkanlı bir şekilde durmayı öğrenin. Araştırmalar, kazalarda çarpma hızının en çok 50 KM süratle gerçekteledi yönündedir.

72 - Kontra gidon hareketleri / Sağa kıyın, sağa dönün. Sola kıyın, sola dönün. Bunu yaparken içgüdüsel olarak değil sezgiyle, kararlılıkla, yumuşak hareket edin.

73 - Denge hareketi / Dönemeçlerde motosikletinizi yatırdığınız açıyla doğru orantılı olarak vücudunuzu da yatırın. Bu faydalı sürüş pratiği, düşük hızlarda yapılan dönüşlerde de stabilite sağlayacaktır.

74 - Direksiyon kıırma / Biçimsiz bir şekilde oturma, etkin bir gidon hareketi ile birleştinde, motosikletiniz hele hele ağır bir makinaysa, vücudunuzdan bağımsız olarak hareket edebilecektir!

75 - Zikzaklar çizme / Motosiklet sürerken can sıkıntısını geçirmenin en iyi yollarından biri, yolunuzun önünde sıralanan kasis ve çukurlardan oluşan noktalardır. Kontra gidon hareketlerini kalça hareketleriyle destekleyin.

76 - U dönüşleri / Olabildiğince geniş açıyla dönün ve tek ve hızlı bir hareketle dönüşünüzü tamamlamay deneyin.

77 - ...140 derecelik açıyla dönüş hareketi / Motosikletinizi kaldırm çizgisine önce 40 derecelik açıyla konuşturın. Gidonu kıırarak ve hafifçe vücudunuzu rahat bir şekilde yatırın. Yerdeki ayağınızyı sağlamca yere basın ve dıparıdaki ayağınızyı motorunuzun ayak dayama pedalında tutun. Omuzunuzun üzerinden bakarak yolu kontrol edin. Hafifçe gaza dokunarak tereddüte kapılmadan kaldırm çizgisinden ayrılıp dönüşünüzü yapın.

78 - Ani ve sert manialar / Eğri bğđrü, kasisli çukurlu yerlere asla sert frenle dalmayın. Mümkünse girip hızınızyı koruyacak şekilde gaza dokunun. Fren ile değil gazla hız ayarlayın.

79 - Dübük hýzlarda kullaným / "Denge" tamamýyla debriyaj, gaz, fren ve gidon hareketlerinin hünerli idaresiyle ortaya çýkan bir olgudur. Bazen yürüyüp hýzýnda motosiklet sürmeyi de talim edin. Tüm sürat dilimlerinde yaptýđýnýz pratikler size daha sonra çok yarayacaktır.

80 - Seyir halinde dođru yerde gaz vermek / Bir virajýn çýkýp noktasýnda gazý hafifçe açmak motosikletinizin dođrultusunu düzeltmesini olumlu etki yapar.

81 - Dönüplerde pasinin kontrol edilmesi için arka frenin kullanýlması / Keskin dönemeçlerde gazý birdenbire kapamak yerine gazý kýsmen açık tutmayı ve arka freni kullanmayı bir deneyin.

82 - Yarým kaldýđýný hissettiđiniz dönüpler / Eđer çok müpkül durumda kalýrsanız, bađ kýmýnýzý biraz daha eđin, gidona daha sýký yapýpýn ve gene 81. maddede anlatýlanları uygulayýn. Gazý kapamayýn.

83 - Debriyaja "Tüy gibi" dokunun / Kros ve enduro sürücülerinin motor gücünün birdenbire artmasýný ve sürüp hizasýndaki bozulmaları kontrol etmek için kullandýkları yöntem budur. Anahtar, "Ýçgüdü" deđil motor devrini kontrol altýnda tutmaktır.

84 - Fren ve gaz geçipleri / Pasinizi stabil tutmak için, gazdan frene, ya da frenden gaza geçerken intikal devresini göz önünde tutun ve yeni aksiyona yumuþakça geçin. Gaz kolunun üzerinde kelebek gibi gezinin. Fren koluna limon sýkar gibi asýlmayýn. Fren kolunun üzerine hafifçe parmaklarýnýzý "tuþe" edin.

85 - Vites yükseltme / Debriyaj kolunu fazla sýkmayýn. Sadece kavrama noktasýna kadar sýkmanýz kafidir. Aslýnda bir çok motosiklet modelinde yumuþak, hýzly vites deđipimleri debriyaj gerektirmez. Bunu deneyin.

86 - Vites düþürme / Gazý ani bir hareketle kapayýp motor devrini düþürülecek vites için uygun çalyþma düzenine sokmak en uygundur. Böylelikle debriyaj balatasýndaki hafif abýnmaları da bir ölçüde azaltmýþ olursunuz.

87 - Ep zamanly olarak vites düþürme ve frenleme yapýn / Bu zor hareketi madde 84 ve 86 daki yönergelerle kombine olarak uygulamalýsýnýz. 88.- Gaz verme / Hýzýnýzý deđiptirme ve dođrultunuzu düzeltip tehlikelerden uzaklaþma sizin yegane savunma yöntemlerinizden biridir. Maksimum gaz verme esnasýnda çatala iyice hakim olmadan vites yükseltmemelisiniz.

89 - Bir dönemeçte durmak / Çabuk durabilmek için doğrultunuzu

abuk dzeltebilmelisiniz. Tabii frenlemeden önce de bunu tam anlamıyla gerekleptiremeyebilirsiniz (Yolun dpna savrulabilirsiniz). Yöntem, yatma aynz azaltırken frene ayağnz yumuşak bir şekilde artan bir kuvvetle bastırmanzdır.

90 - Dönemeçlerde yana savrulma / Dönemeçlerde lastiklerin kprdanmasndan kaynaklanan belli belirsiz bir lastik cayırts duymaya bağladğnzda bunu yavaş yavaş önleyebilmek mümkündür. Eğer n tekerlek kilitlemeye meylediyorsa arka frene basmay sürdürün. Yolun temiz yüzeylerini deneyin ve unutmayın: n frene daha kuvvetli olarak aslmanz arka frenin yükünü azaltır. Çünkü tek kişi binildiğinde n frene binen yük daha fazla olacaktır.

91 - ABS ile yapılan frenler / Hızla frenleyebilirsiniz. Size garip ve esrarengiz gelebilirler. En iyisi onlara alpmak için pratikler yapmanzdır. Ancak fren balatalarnz ve tüm fren sisteminizi daima bakml tutun. ykmaza girmeyin!

92 - Islak tümseklere hissettirmeden geiverin / Skl durumda olan bir arka frenle, slak, imenli bir tümseği ya da kaygan bir zemini geçmek zorunda kaldğnzda kontrolü nasıl sağlamanz gerektiğini tecrübe edin. Tabii daha değerli bir yöntemi de öğrenebilirsiniz. Nasıl kilitlemeyeceğini öğrenerek!

93 - n ve arka frenin aynı anda kullanılması / çabuk durmanz gerektiğinde el ve ayak frenini aynı anda rahatlıkla kullanın. Bunun ötesinde, bağka bir işlem yapmanza gerek kalmaz.

94 - Yakıtnz bittiğinde yakıt musluğunu rezerv konumuna getirmeyi pratik edin / San Diego otobannda tekin olmayan bir Ducati ile 90 km hızla seyrediyordum. Sağmdaki trafik ise 130 km hızla seyrediyordu. Ne kadar riskli bir durum yapadğm tahmin edebildiniz mi?

95 - Bu gaz kolu! / Bir dönemeçte arka tekerlek kaymaya bağlarsa (Mcr, yağ veya ayr gaz verme nedeniyle), Gaz kolunu birden kapamayın! ekip gücünü tekrar ele geçirene kadar soğukkanlılığnz koruyun.

96 - Yeni bir motosiklet satın almak / Teknik olarak bu gerçekten de bir görev değildir. Ancak yeni bir motosiklet sizi daha da fazla sürüp dolayısıyla becerilerinizi geliptirme yönünde motive edecektir. Motosiklet yetkili satcnzn da karn doycaktır. Bağlı sektörler işleyecek ve ark dönecektir.

Copyright © Lawrence Grodsky  
Stayinsafe Sürüp Okulu - A.B.D.  
Her hakkı saklıdır.

Bu köpe yazýsýnýn geldigi yer: Endurocu - Motosiklet ve Enduro Haberleri, Gezi, Kamp:

<http://www.endurocu.com>

Bu köpe yazýsý için adres:

[http://www.endurocu.com/modules.php?name=Kose\\_Yazilari&op=viewarticle&artid=13](http://www.endurocu.com/modules.php?name=Kose_Yazilari&op=viewarticle&artid=13)